

INHALT

- 7 **Untergang?**
- 7 Der Wanderprediger
- 13 Einschätzungen
- 19 Mitreden!

- 21 **»Realistisch bleiben!«**
- 23 Die Wirklichkeit ist überaus komplex
- 24 Die Wirklichkeit ist voller Unwägbarkeiten
- 26 Die Wirklichkeit ist voller Kipp-Punkte
- 32 Die Wirklichkeit ist ein emergenter Prozess

- 35 **Das Wunder der Schöpfung**
- 36 Das Gärtlein
- 38 Die schöpferische Intelligenz
- 39 Vielfalt und Gemächlichkeit
- 40 »Aufwärts«
- 42 Resilienz
- 43 Konkurrenz und Kooperation
- 45 Das erzählende Selbst

- 47 **Die globale Beschleunigungskrise**
- 49 Fortbildungsbedarf
- 52 Das Kardinalsymptom: Die Wirklichkeit wird *kompliziert*
- 54 Das Zeitproblem
- 58 Das Energieproblem
- 65 Wer ist schuld?

- 67 Die besseren Ideen**
- 68 Den Leitplanken folgen: Vielfalt und Gemächlichkeit
- 73 Positive Rückkopplungen dämpfen: Verteilungsfragen
- 84 Das »Wir« erweitern (1): Die globale Gemeinschaft
- 95 Das »Wir« erweitern (2): Gemeingüter
- 99 Das »Wir« erweitern (3): Solidarische Grundsicherung

109 Chancen für einen wünschenswerten Wandel

- 111 Die Zukunft ist offen
- 114 Die »Revolution in den Köpfen« ist bereits im Gange
- 116 Die öffentliche Meinung ist ein schwingendes System
- 119 Ein scheinbarer Widerspruch
- 120 Phasenübergänge

123 Die Politik des Ich

- 126 Ich autorisiere mich
- 145 Ich entdecke mich im Zuschauerraum
- 149 Ich widersage den Argumenten der Ergebenheit.
- 151 Ich kultiviere meinen Zorn
- 155 Ich erlaube mir, einer Vision zu folgen
- 156 Ich überprüfe meine eigenen Gewohnheiten
- 158 Ich verbünde mich mit Gleichgesinnten
- 159 Ich würdige die Nicht-Gleichgesinnten
- 160 Weiter gegen den Untergang!

163 Literatur