

# Inhalt

## Einstimmung

Ich weiß nicht, was soll es bedeuten, dass ich so traurig bin .....	9
1 Lebensziel: Heldentod .....	15
2 Wir hoffen uns zu Tode .....	31
3 Wir hoffen uns bankrott .....	57
4 Lob der Angst .....	75
5 Lob des Irrtums .....	105
6 Von toten Gäulen soll man absteigen .....	131
7 Trauma, Katastrophen und das posttraumatische Wachstum .....	147
8 Hirndoping: Stimmt die Chemie, stimmt auch die Stimmung! .....	165
9 Gebrauchsanleitung zur Herstellung von Depressionen .....	211
10 Die biologische Entsorgung von Depressionen ..	245
11 Ausstieg aus der Depression: Wut und Tränen ..	255
12 Unsere depressive Erfolgsgesellschaft .....	281
13 Auswege, Umdenken, Ablassen – Was tun? ....	293
Anmerkungen .....	295
Literatur .....	325