

INHALT

- 9** **KAPITEL 1**
ECCE HOMO
- 14** **KAPITEL 2**
EVOLUTION – EIN RÜCKBLICK
- 19** **KAPITEL 3**
DIE ZUKUNFT DES MENSCHLICHEN
OXYTOCINSYSTEMS
Ein nur noch wenig genutztes physiologisches System 19 | Die Fähigkeit zu gebären 21 | Die Fähigkeit zu stillen 24 | Genitalsexualität 25 | Die Fähigkeit zur Empathie 25 | Was wir von Bulldoggen lernen können 26
- 28** **KAPITEL 4**
EIN MEILENSTEIN IN DER EVOLUTION
DER GEHIRNGRÖSSE?¹
Unverrückbare Grenzen 28 | Pulverisierte Grenzen 31
- 34** **KAPITEL 5**
»MIKROBEN MACHEN MENSCHEN«
- 44** **KAPITEL 6**
IST DIE GEPLANTE VAGINALGEBURT KRIMINELL?
Zwei wichtige Schritte 45 | Maßstäbe für die Sicherheit des Kaiserschnitts 46
- 50** **KAPITEL 7**
DAS IST HIER DIE FRAGE
Die Antwort 51 | Die vielfältigen Funktionen der Primal Health Research Database 56 | Der kritische Zeitraum 60

- 63 KAPITEL 8**
EINE AKTIVE LENKUNG DER MENSCHLICHEN
EVOLUTION
Die Gründe für neue Fragen 63 | Aktive Lenkung braucht
Ziele 65
- 70 KAPITEL 9**
PHYSIOLOGIE VERSUS KULTURELLE
KONDITIONIERUNG
Die Naturgesetze verstehen 70 | Tief verwurzelte kulturelle
Konditionierung 71 | Verstärkte kulturelle Konditionie-
rung 73
- 76 KAPITEL 10**
VERNÜNFTIGER OPTIMISMUS
Vor einer bedeutenden wissenschaftlichen Erkennt-
nis 76 | Die Entdeckung 78 | Direkte Auswirkungen der
Entdeckung 81
- 83 KAPITEL 11**
FORSCHUNGSANSÄTZE
Ein einfaches physiologisches Grundkonzept 83
Die neokortikale Inhibition 86
- 91 KAPITEL 12**
UNTERDRÜCKTE VERNUNFT
Was wäre, wenn ...? 92 | Analyse eines konkreten
Szenarios 93 | Das Einvernehmen von Wissenschaft
und Vernunft 96
- 98 KAPITEL 13**
DIE GESCHICHTE GEHT WEITER
- 104 KAPITEL 14**
NOCH EINMAL DIE WEHEN
Ein physiologisches Schutzsystem 105 | In der Zwischen-
zeit 107

- 113 KAPITEL 15**
KEIN PARADIGMENWECHSEL OHNE SPRACHLICHE VERÄNDERUNGEN
Ein neues Vokabular 113 | Vermeidbare Begriffe 115
Beispiel »Gestationsdiabetes« 115 | Weitere Beispiele 118
- 121 KAPITEL 16**
LIEBE ALS EVOLUTIONÄRES HANDICAP
Die kritische Zeit im Licht der Anthropologie 122
Die Geburt vor und nach der neolithischen Revolution 122 | Die unterdrückten mütterlichen Instinkte 127
- 131 KAPITEL 17**
VERNÜNFTIGER PESSIMISMUS
Was bedeutet »ausgeglichen«? 131 | Ein Planet der Aspies? 134 | Depression in der Zukunft 139 | Der Zauberlehrling 142
- 144 KAPITEL 18**
DIE ZUKUNFT DES ENTHUSIASMUS
- 146 KAPITEL 19**
DER HOMO SAPIENS UND DIE VIROSPHÄRE
Grenzen einreißen 146 | Die virale Bedrohung 149
- 152 KAPITEL 20**
KULTURELLE BLINDHEIT
»Sackgassen-Epidemiologie« 152 | Was wir von Biografen lernen können 156 | Die wichtige Funktion des Wahnsinns 158
- 163 ANHANG**
Wie man unsere kulturelle Blindheit behandeln kann 163
- 167 ANMERKUNGEN**