

Inhalt

Vorwort des Klosterpaten 9

Einleitung 11

1 Ein Blick auf aktuelle Entwicklungen:

Warum die Umstellung auf Erneuerbare

Energien so bedeutsam ist 14

Wohlstandsgefährdung durch fossile und atomare Energien 16

Klimaveränderung 16

Radioaktive Verseuchung 18

Klassische Umweltverschmutzung durch Energierohstoffe 19

Weltweite Wirtschaftskrise durch Ressourcenverknappung 20

Internationale Spannungen und Kriege um Rohstoffe 25

Armut und soziale Ungerechtigkeit in der Welt 27

Kommende Auswirkungen der Klimaveränderung 29

Die Lösung für viele globale Probleme: Erneuerbare Energien 32

Die Erneuerbaren Energien können ein Vielfaches

des Weltenergiebedarfs decken 33

Erneuerbare Energien sind zum Teil heute schon

billiger als konventionelle Energien 35

Erneuerbare Energien können schnell ausgebaut werden. 36

Erneuerbare Energien stärken die Wirtschaft 37

Erneuerbare Energien schützen in der Tat das Klima 38

Erneuerbare Energien können rund um die Uhr

Versorgungssicherheit liefern 39

Klosterprojekt: Neue Energien 40

2	Achtsam leben: Elemente einer benediktinischen	
	Schöpfungsspiritualität	42
	Das Lob des Schöpfers durch die Schöpfung	43
	In der Natur Schöpfer und Schöpfung erfahren	44
	Gott loben im Einklang mit der Schöpfung	47
	Leben im Rhythmus der Schöpfung	49
	Rhythmen des Jahres	50
	Rhythmen des Tages	52
	Das rechte Maß	54
	Essen und Trinken	55
	Das rechte Maß im Lebensvollzug	58
	Der ehrfurchtsvolle Umgang mit der Schöpfung	60
	Ehrfurcht im Beten	60
	Ehrfurcht im Umgang mit den Menschen	60
	Ehrfurcht im Umgang mit den Dingen	62
	Verantwortungsvoller Umgang mit der Schöpfung	63
	Einsatz für den Erhalt unserer Schöpfung	63
	Achtsamer Umgang mit Natur und Mitmenschen	
	in Münsterschwarzach konkret	64
	Gebet des Kosmischen Christus	66
3	Handeln ist notwendig:	
	Was kann jeder einzelne persönlich tun?	68
	Welche Möglichkeiten gibt es, im persönlichen Umfeld	
	auf Erneuerbare Energien umzustellen?	72
	Ein Blick auf die Abtei Münsterschwarzach:	
	Energiedatenaufnahme	74

Die persönliche Umstellung auf Erneuerbare Energien	75
Schnellkurs: Die vier wichtigsten Experten-Tipps	76
Finanzierung	80
Wenn die Entscheidung für eine Erneuerbare-Energie-Anlage gefallen ist ... – Wie nun weiter?	82
Wärme und Kühlung: Neubau	85
Dämmung und Baustoffe der Gebäudehülle	86
Passive Sonnenenergienutzung	88
Hausrenovierung	90
Die Heizung	92
Ein Blick auf die Abtei Münsterschwarzach: Solarthermie	95
Ein Blick auf die Abtei Münsterschwarzach: Holzenergiezentrale	99
Ein Blick auf die Abtei Münsterschwarzach: Biogasanlage	102
Eine Heizung, die auch Strom liefert	103
Strombereich	105
Stromeinsparung	106
Ein Blick auf die Abtei Münsterschwarzach: Energie sparen	108
Erzeugung oder Bezug von Strom aus Erneuerbaren Energien	109
Ein Blick auf die Abtei Münsterschwarzach: Wasserkraftwerk	110
Ein Blick auf die Abtei Münsterschwarzach: Fotovoltaik	114
Macht es Sinn, sich völlig unabhängig zu machen?	116

Die Mobilität	117
Das Auto mit Biokraftstoffen	119
Biokraftstoffe und Ernährung	119
Das Elektroauto	123
Das Elektroleichtmobil	124
Das Hybridauto	126
Mein eigenes Haus und meine Mobilität als Beispiel	127
Der Mieter und die Wohngemeinschaft	129
Weitere Maßnahmen zum Klimaschutz.	131
Bildnachweise	135